

Programma EMDR vervolgopleiding volwassenen

Dag: 1
Docent(en): A. de Jongh en/of E. ten Broeke
Data: Meerdere uitvoeringen
Locatie: van der Valk hotel Hoogkerk / Psy-zo! – Zernikepark 12

Onderwerpen:

- **Algemene casusconceptualisatie**
- **Linksom met EMDR**
- **RDI**

Leerdoelen:

1. **Leren werken o.b.v. de zogenoemde. 'linksom' cc**
2. **Leren toepassen van het RDI protocol**

Literatuur:

Ter voorbereiding op de eerste 2 lesdagen lezen de deelnemers de gehele inhoud van 'Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethodologie voor de gevolgen van psychotrauma' en hoofdstuk 1 t/m 6 van 'Praktijkboek EMDR Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen'.

Tijd:	Onderdeel:
09.30 uur:	Algemene inleiding
10.00 uur:	Linksom conceptualiseren
11.00 uur:	Pauze
11.15 uur:	Oefening casusconceptualisatie
11.30 uur:	Linksom conceptualiseren (vervolg)
12.00 uur:	Pauze / Lunch
13.00 uur:	Oefening Linksom subgroepen
14.00 uur:	RDI
15.00 uur:	Pauze
15.30 uur:	Oefening RDI
17.00 uur:	Pauze / Diner
18.00 uur:	Oefening linksom en rechtsom
21.30 uur:	Sluiting

Dag: 2
Docent(en): A. de Jongh en/of E. ten Broeke
Data: Meerdere uitvoeringen
Locatie: van der Valk hotel Hoogkerk / Psy-zo! – Zernikepark 12

Onderwerpen:

- **‘Rechtsom met EMDR’**
- **Cognitive interweaves: conceptuele achtergrond, timing en formuleren**
- **Trouble shouting bij EMDR**

Leerdoelen:

1. **Leren werken o.b.v. de zogenoemde. ‘rechtsom’ cc**
2. **Het kunnen identificeren van *blocked processing***
3. **Kunnen timen en toepassen van zogenoemde cognitive interweaves**
4. **Optimaliseren van het model van ‘werkgeheugenbelasting’ in de praktijk van EMDR**

Tijd:	Onderdeel
09.30 uur:	Beantwoorden van vragen en uitleg
10.00 uur:	‘Rechtsom met EMDR’
11.00 uur:	Pauze
11.15 uur:	Vervolg ‘Rechtsom’
12.15 uur:	Oefening in tweetallen
12.30 uur:	Lunch
13.30 uur:	‘Rechtsom met EMDR’ in tweetallen
14.45 uur:	Cognitive interweave
15.00 uur:	Pauze
15.30 uur:	Video’s cognitive interweaves
16.00 uur:	Oefenen in subgroepen: CI’s
17.30 uur:	Sluiting

Dag: 3
Docent(en): A. de Jongh en/of E. ten Broeke
Data: Meerdere uitvoeringen
Locatie: van der Valk hotel Hoogkerk / Psy-zo! – Zernikepark 12

Onderwerpen:

- EMDR en complexe PTSS 1
- Casusconceptualisatie
- Procedurele aspecten van de cc

Leerdoelen:

1. Kennis van CPTSS
2. Kunde in het conceptualiseren van CPTSS (LORO; RD/RS)
3. Kunnen opstellen van een behandelplan m.b.t. CPTSS

Literatuur:

Ter voorbereiding op deze bijeenkomst bestuderen de deelnemers hoofdstuk 8 uit Praktijkboek EMDR Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen' aan te schaffen. Geheel herziene 3^e druk, Uitgeverij: Pearson [ISBN 9789026522550]. – 40 pagina's.

Tijd:	Onderdeel:
09.30 uur:	Rondje ervaringen met de procedures
10.20 uur:	EMDR en CPTSS
11.00 uur:	Pauze
11.15 uur:	EMDR en CPTSS vervolg
12.30 uur:	Lunch
13.30 uur:	Presentatie video's door de deelnemers en feedback
15.00 uur:	Pauze
15.30 uur:	Videopresentaties vervolg
17.15 uur:	Nabespreking en evaluatie
17.30 uur:	Sluiting

Dag: 4
Docent(en): A. de Jongh en/of E. ten Broeke
Data: Meerdere uitvoeringen
Locatie: van der Valk hotel Hoogkerk / Psy-zo! – Zernikepark 12

Onderwerpen:

- **EMDR en complexe PTSS 2**
- **Casusconceptualisatie**
- **Procedurele aspecten van de cc**

Leerdoelen:

1. **Kennis van CPTSS**
2. **Kunde in het conceptualiseren van CPTSS (LORO; RD/RS)**
3. **Kunnen opstellen van een behandelplan m.b.t. CPTSS**

Tijd: Onderdeel:

09.30 uur: Rondje ervaringen met de procedures
10.20 uur: Presentatie behandeling complex trauma deel 2
11.00 uur: Pauze
11.15 uur: Presentatie behandeling complex trauma vervolg
12.30 uur: Lunch
13.30 uur: Videopresentaties
15.00 uur: Pauze
15.30 uur: Videopresentaties
17.15 uur: Nabespreking en evaluatie
17.30 uur: Sluiting